



## 階層別/半日研修

New

# 定年延長者向け モチベーションアップ研修

### ▶ 本研修の概要とねらい

- ・ご自身が定年退職延長者として仕事をするに対する不安や悩みに向き合い、同年齢の職員と共有することで抱える不安や悩みの解消につなげていただきます。
- ・入庁してから現在（60歳）までの経験の振り返りとモチベーション曲線の記入により地方公務員として仕事をしたことで成長したと感じていることやモチベーションの源泉について探っていただき仕事にどのように向き合うか考えていただきます。
- ・エゴグラムにより受講者ご自身の肯定的要素（強み）と否定的要素（弱み）を発見していただき定年退職延長者としてどのように仕事に向き合い、年下の部下に関わるかの参考にさせていただきます。

ご自身の経験の振り返りと棚卸しにより、地方公務員として長く仕事をしてきた自分に向き合い定年退職延長者としてどのように仕事をしていくか考え、グループワークにより言語化していただく内容です。

### ▶ 主なコンテンツ

エゴグラム…自分自身の強み弱みを客観視でき、より良い人間関係形成に役立つのが大きな特徴です。ご自身の行動パターン、肯定的要素（強み）と否定的要素（弱み）を折れ線グラフで可視化し、定年退職延長職員の働き方の参考にさせていただきます。

モチベーション曲線…ご自身が記入した経験の振り返りと「あの時は大変だったけど結果として良かったこと」、「その出来事を乗り越えたことで変化・成長したこと」に焦点を当て、改めて後輩職員に伝授したいことや組織に貢献したいことを言語化、文字化するなどの個人ワーク、そしてグループ内での共有により受講者の研修受講への意欲が高まるものと考えております。

### ▶ 研修の進め方

個人・グループワーク 他

### ▶ 受講対象（推奨）

定年年齢の引き上げの対象となる職員

### ▶ 講師からの一言

ご自身の強みや弱み、モチベーションの源泉、棚卸しをした貴重な経験を踏まえ、延長された期間（令和6年4月）を迎えるまでに具体的に実践することを決めていただきスムーズに定年延長期間に移行していただく準備に着手していただきます。



一般社団法人 日本経営協会講師  
澤村 一誠（さわむら いっせい）

中核都市の職員として財政、企画調整、こども政策、産業振興と幅広い分野で経験を積み、人事課長として市全体の労務管理、人事制度の運用、人材育成方針の策定などを手掛ける。2021年に市役所を退職後、株式会社MIRAI TERRACEの代表、日本経営協会の講師として活躍する。

主に、コミュニケーション、マネジメント、メンタルヘルス、コンプライアンス研修を指導している。

### 本講師の他の研修

- コーチング
- メンタルヘルス
- コンプライアンス

# 定年延長者向け モチベーションアップ研修

## 半日研修タイムテーブル案

講義テーマ	主なコンテンツ
<p>マインドセット</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師自己紹介</li> <li>・研修の目的とアジェンダ(時程)説明</li> <li>・グラドルールの説明</li> </ul> <p>1.定年延長者としての不安や悩みの言語化</p> <p>2.経験の振り返りとリソース(自己資源)の確認</p> <p>(1)入庁してから現在(60歳)までを振り返り</p> <p>(2)ご自身の成長とモチベーションの源泉を知る</p> <p>3.自身の強みの発見とコントロール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エゴグラムから見る肯定的要素、否定的要素の活用</li> </ul> <p>4.後輩職員へ伝えられることは何か</p> <p>5.行動宣言</p> <p>まとめ・質疑応答</p>	<p>☞なぜ今、定年延長者を対象にした研修を実施する必要があるのかをお伝えし実施目的をしっかりと理解していただきます。</p> <p>☞定年延長者としてどのような不安があり、どのようなことに悩んでいるのかについて記載していただきます。その後、グループで共有していただきます。</p> <p>☞モチベーション曲線と棚卸しシートを用いて、入庁してから現在(60歳)までを振り返ります。</p> <p>☞地方公務員時代の経験からのご自身の成長とモチベーションの源泉についてグループで共有していただきます。</p> <p>☞エゴグラムを用いて、受講者ご自身の肯定的要素と否定的要素を理解、定年延長者として年下の上司や同僚に対する関わり方の参考にさせていただきます。また、講師からの解説及び振り返りシートの記載により改めて定年延長者としてご自身の肯定的要素、否定的要素を仕事にどのように活かし、年下の上司や同僚にどのように関わるかについて理解を深めていただきます。</p> <p>☞改めて経験の振り返りとモチベーション曲線を見ながら、「あの時は大変だったけど結果として良かったこと」「その出来事を乗り越えたことで変化・成長したことに焦点を当て定年延長職員として「これだけは伝えたい」、「こんな貢献ができる」ことに気づいていただきご自身の仕事に対する向き合い方、後輩職員に対する贈る言葉を言語化、文字化していただき定年延長者として仕事をするモチベーションアップにつなげていただきます。</p> <p>☞定年延長された期間を迎えるまでに具体的に実践することを決めていただきスムーズに定年延長期間に移行していただくための準備に着手していただきます。</p>

### 本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部  
 〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)  
 電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319  
 URL <http://www.noma.or.jp>