



目的別 / 1日研修

Revised

セルフモチベーション

～自己の能力・強みの発見～

➤ 本研修の概要とねらい

これまでの仕事を振り返り、自分が仕事に対してどのような価値を求めているか、また自分の強みや弱みを理解し、組織での果たすべき役割などについて考える。

➤ 主なコンテンツ

職場の問題発見、働きがいのある職場とは、組織の基本理解、モチベーション・アップ、組織における人間関係、私がつくる“自分のキャリア”、仕事をする上で私が大切にしたい価値観、自己実現を考える、自分の“やる気”は自分で引き出す など(詳細は裏面のタイムテーブルをご確認ください)

➤ 受講対象(推奨)

中堅職員



一般社団法人 日本経営協会講師
鴨志田 栄子 (かもしだ・えいこ)

大学卒業後、株式会社 東芝入社後、ソフトウェアシステム部、システムソフトウェア研究所、公共システム事業を経て、退職。その後独立し、現在に至る。

現在は、企業や自治体、各種団体の講演・研修講師として、CS(住民満足)経営、マネジメント研修(係長・課長)、タイムマネジメント、政策形成、公共マーケティング、業務改善、モチベーションマネジメント、などを中心に指導するとともに、各種コンサルティング活動も幅広く展開中である。

中小企業診断士、消費生活アドバイザー、キャリア・コンサルタント、食の6次産業化プロデューサー、野菜ソムリエプロなどの資格を持つ。

本講師の他の研修

- CS向上
- マネジメント
- 政策形成

セルフモチベーション

2日研修タイムテーブル案

1日目	2日目
<p>1. オリエンテーション 「他己紹介」</p> <p>2. 【グループワーク①】 職場の問題発見 「仕事が楽しくないワケ」</p>	<p>4. 講義Ⅰ「組織の基本理解」</p> <p>5. 講義Ⅱ「モチベーション・アップ」</p> <p>6. 講義Ⅲ「組織における人間関係」 【ワーク】はための自分・つもりの自分、エゴグラム</p> <p>7. 講義Ⅳ 「私がつくる“自分のキャリア”」 【ワーク】キャリア開発の振り返り</p>
昼食休憩	
<p>3. 【グループワーク②】 「働きがいのある職場とは」</p> <p>1日目のまとめ</p>	<p>8. 【ワーク】 「仕事をする上で私が大切にしたい価値観」</p> <p>9. 【ワーク】 「自己実現を考える」</p> <p>10. まとめ 「自分の“やる気”は自分で引き出す」</p> <p>【ご参考】ドラッカーに学ぶマネジメント</p>

■本研修を受講した研修生の感想

- ⇒自分自身の強みや弱みと向き合うことができてよかった。
- ⇒今後の姿をイメージすることで、日々の仕事の中での目標ができた。
- ⇒絵を描くワークのおかげで、正直な自分の気持ちを吐き出すことができた。

■本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

- ⇒豊富な演習をご用意しています。受講生が、自分事として考える場、お互いに学ぶ場をつくります。

本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319
URL <http://www.noma.or.jp>