



目的別 / 1日研修

Revised

メンタルヘルス(ラインケア)

部下サポートに役立つ “4つのメソッド”

➤ 本研修の概要とねらい

- ① メンタルヘルスマネジメントを俯瞰し、その全体像を理解する。
- ② ケーススタディにより、メンタルヘルス不調者の対応法を体験的に理解して実践力を高める。

➤ 主なコンテンツ

メンタルヘルスの現状と本研修の目的、メンタルヘルス対策における労務管理とラインの役割、メンタルヘルス指針と安全配慮義務、心理的負荷による精神障害等に係る業務上外の判断指針について、など(詳細は裏面のタイムテーブルをご参照ください)。

➤ 演習/実習の内容

- ・ケース1・ケース2【短事例】・・・労務管理上のメンタルヘルス対策とラインの役割
- ・ケース3【新型うつ病】・・・「リアリティショックによるうつ状態職員」へのラインの役割

➤ 受講対象(推奨)

現任課長(所属長)

※ご依頼先の趣旨により、係長級・部長級の受講も可能です

➤ 講師からの一言

皆様から、メンタルヘルスやキャリアデザイン等研修の機会を頂き誠にありがとうございます。私は主に働く人の心理・キャリア・福祉・医療領域の現場で多くの臨床経験により育てて頂きました。これまでに培ってきました「現場感覚と知識・方法」を研修を通してご提供させていただきます。



一般社団法人 日本経営協会講師
瀬谷 俊宏(せや としひろ)

教育産業界で15年間勤務。小学部長、広報課長、広告宣伝課長、職員研修や心理カウンセラーを歴任。その後、独立し労働者のカウンセリング・発達障がいや精神障がいを持つ方の就労支援、国立大学法人鹿児島大学工学部化学生命工学科 非常勤講師・国家資格キャリアコンサルタント更新講習講師など 現在に至る。

キャリアデザイン論・産業組織論・メンタルヘルス論・産業心理学・カウンセリング心理学などをテーマに研修を実施。

シニア産業カウンセラー・1級キャリアコンサルティング技能士・国家資格キャリアコンサルタント・厚生労働省キャリアコンサルティング ジョブカード登録カウンセラー養成講師・Certificate of Attendance Career Counseling & Career Management Global Viewpoint from Edgar Schein Practitioner-PartOne(with Prof. Edgar H. Schein, PhD And Joichi R. Ogawa, JD) 他の資格を持つ。

本講師の他の研修

- a. メンタルヘルス(セルフケア)
- b. キャリア形成論
- c. 産業心理学

メンタルヘルス(ラインケア)

1日研修タイムテーブル案

研修テーマ	主なコンテンツ
1. メンタルヘルスへの理解	☞メンタルヘルスの現状、労務管理とラインの役割、メンタルヘルス指針と安全配慮義務、など
2. メンタルヘルス対策とハラスメントとの関係性	☞ハラスメントの種類、ハラスメントとは、「心理的負荷による精神障害等に係る業務上外の判断指針」、組織のハラスメント対策とCSR
3. ラインケアの対応法	☞産業心理職の実務現場から学ぶ“4つのメソッド”
昼食	
4. こころの健康についての理解	☞ライン職員がおさえておきたい“こころの病(うつ病など)の特徴”のポイントを学ぶ。
5. ケーススタディ	☞ケーススタディを通して、メンタルヘルス不調者の対応法を身につける。
6. 復職者の体調と心理状態の理解がポイント (1) 復職職員の課題 (2) 復職職員への配慮のポイント (3) 復職の可否についての目安 (4) 復職前後のサポートのための連携 (5) 復職する部署のメンバー等への配慮のポイント	☞復職時の望ましい対応について考える。
7. まとめ・質疑応答	

■本研修を受講した研修生の感想

◆ケーススタディが多くあったため、実際の対応をイメージすることができ、職場での実践につなげやすいと感じました。

■本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

本研修は机上の理論的学習ではなく、講師の臨床経験に基づいたメニューになっています。

本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319
URL <http://www.noma.or.jp>