



トピックス/ 半日研修

Revised

子育て支援

仕事と生活を調和させながら、 長く働き続けるための意識づくり

- 本研修の概要とねらい
 - ① 多様な働き方の必要性を理解。
 - ② 子育てを通じて得た新たなスキルを仕事に生かす。
 - ③ 「子どもがいるから」という理由で自身のキャリアデザインを後回しにせず、先を見据えた働き方を考える。
 - ④ 一人で抱え込みがちな日々の育児不安を少しでも解消することを目指す。

➤ 主なコンテンツ

やる気を育む関わり方、子育て力は仕事に生かせる、働ける環境づくり、将来世代のために、ダンドリカを磨くなど(詳細は裏面のタイムテーブルをご参照ください)。

➤ 演習/実習の内容

多様なグループワークを活用し、受講者どうしが働く親として不安や悩みについて話し合うきっかけを作る。

➤ 受講対象(推奨)

- 育児休業から復帰した職員
- 受講を希望する職員

➤ 講師からの一言

「働き方改革」を押し進め、時間あたりの生産性を高めたとしても「わが家の子育て」がうまくいくとは限りません。

少子化の進行と共に、組織の中の子育て世代が減少し、子育てにまつわる不安や悩みを共有する場も少なくなってきました。組織の今後を担う子育て世代が、自身のキャリアを磨きながら生き活きと働くためには、「子育てにまつわる不安や課題」を解消する機会が必要です。

「仕事をしているから、子どもが上手く育たない」と働くことを後ろめたく感じる女性は少なくありません。仕事で身に着けたスキルを子育てに活かし、また、子育てで身に着けたスキルを仕事に活かせるような好循環を目指すための研修です。



一般社団法人 日本経営協会講師
中島 みちる(なかじま みちる)

キャリアデザイン研修(女性活躍推進関連)、ビジネス文書研修、文章力指導、企画書作成研修、説明力・説得力研修、プレゼンテーション研修などをテーマに出講中。

関西を中心に、幼稚園・保育園・小学校などを中心に子育て講演会を開催。様々な自治体から委託を受け「少子化対策事業」「女性活躍推進事業」「まち・ひと・しごと創生事業」「高校生・大学生ライフデザイン啓発事業」等に関わる

現在、林成之式育脳メソッド認定育脳インストラクター、滋賀地方自治研究センター理事、NPO法人ほんわかハート理事を務める。

JST指導者の資格を持つ。

本講師の他の研修

- a. キャリアデザイン
- b. ビジネス文書
- c. プレゼンテーション
- d. 新規採用職員

子育て支援

半日研修タイムテーブル案

研修テーマ	主なコンテンツ
自己紹介・アイスブレイク 1. 仕事と育児、さらに家事、働く親は忙しい (1)グループワーク① (2)脳科学から見た子どもの育ち (3)やる気を育む関わり方 2. ワークライフハーモニー (1)子育て力は仕事に活かせる (2)働ける環境づくり 3. ダンドリカを磨く (1)優先順位のつけ方 (2)時間と空間の共有 (3)グループワーク② まとめ	☞ 経験の共有、アンガーマネジメント ☞ 脳の発達プロセス、男の子脳・女の子脳 ☞ 脳のしくみを活かす、「褒める」「叱る」の落とし穴、「認める」アプローチ ☞ 自分流キャリアデザイン ☞ 上手に頼る、オン/オフのメリハリ、将来世代のために ☞ 実際に仕事と家庭を両立するための考え方を学ぶ。 ☞ 仕事と育児、家事を調和させるためのアイデアを出し合い、共有する。

■ 本研修を受講した研修生の感想

- ☞ 実体験を基にした話は参考になった。
- ☞ 男性にも受けてほしい内容であった。

■ 本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

- ☞ 実体験をもとにした内容には説得力があります。女性と男性と一緒に受講するのもよいかもしれません。

本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319
URL <http://www.noma.or.jp>