



## 目的別/1日研修

Revised

# コーチング研修

## すぐに使えるコーチングスキル

### ➤ 本研修の概要とねらい

自分と相手、双方の個性を活かしながら部下指導ができるよう、コーチングの基礎スキル・知識を身につける。

### ➤ 主なコンテンツ

コミュニケーションの3つの機能、アイデンティティ・ポートフォリオ、傾聴のスキル、質問のスキル、効果的な叱り方、アクション・プログラム など（詳細は裏面のタイムテーブルをご参照ください）

### ➤ 演習/実習の内容

- ・コミュニケーションの見直し人物観察ゲーム
- ・ロールプレイ など多数

### ➤ 受講対象(推奨)

管理監督職

### ➤ 講師からの一言

現場で率先垂範、自らもプレイヤーとしても動くプレイングマネージャーとして、コーチングを通じた部下後輩を育成する指導者として必要なスキルを身につけます。



一般社団法人 日本経営協会講師  
本間 直人(ほんま なおと)

講演活動では、コミュニケーション、ファシリテーション、コーチングのほか、創造的問題解決支援講座、自発性向上研修など、人と組織の活性化について、講演、研修講師として定評がある。

笑いあふれる参加型研修が特徴。

著作物には『チーム力をつくる3ステップ』『コーチングに強くなる本・応用編』(本間正人と共著)がある。

また、DVD「自己突破型スタッフ育成講座」を作成・出演している。

九州工業大学大学院博士後期課程 単位取得退学 情報工学修士。

### 本講師の他の研修

- チーム力向上
- 創造性開発
- リーダーシップ

# コーチング研修

## 1日研修タイムテーブル案

| プログラム例 |   |
|--------|---|
| 0:00   | 1オリエンテーション<br>(1)参加の目的<br>(2)コーチング=信・認・任の重要性<br>(3)コーチングとは何か<br>(4)参加型研修にあたって           |
|        | 2コミュニケーションの見直し人物観察ゲーム<br>～コミュニケーションの3つの機能～<br>(1)理解を増やす<br>(2)人間関係に影響を与える<br>(3)信頼関係を築く |
|        | 3アイデンティティ・ポートフォリオ   |
|        | 4虹をこえて  |
|        | 5言語コミュニケーションのポイント   |
|        | 6コミュニケーションTIPS  |
|        | 7傾聴のスキル, 質問のスキル   |
|        | 8目標の設定  |
|        | 9「ほめ活かし, ほめ育て」  |
|        | 10効果的な叱り方   |
|        | 11ロールプレイ  |
|        | 12戦略的発想   |
|        | 13ブレイン・ストーミング   |
|        | 14アクション・プログラム   |
|        | 15プレゼンテーションの技術8W4H  |
|        | 16フレームづくり   |
| 5:00   | 【その他】キャリアデザインについて   |

### ■本研修を受講した研修生の感想

- ◆部下を活かしながら育てる方法を、ワークで実践しながら学べたことが非常に良かった。ぜひ職場で実践したい。

### ■本研修コーディネーター担当者からのワンポイントメッセージ

- ◆部下育成にかかわる職員の方が身に着けるべきスキルや知識について実践的に学べる研修です。

## 本研修に関するお問い合わせ

一般社団法人 日本経営協会 関西本部  
〒550-0004 大阪市西区鞠本町1-8-4(大阪科学技術センタービル)  
電話 06-6443-6925 FAX 06-6441-4319URL <http://www.noma.or.jp>